



## Speiseplan Woche 04.03. - 10.03.2019      10. KW

### **Montag:**

Essen I	Hirtenrolle (A, B, C, E) mit Balkangemüse (C) und Kartoffelpüree (C)
Essen II	Bauernhaxe mit Lauchgemüse (C) und Bratkartoffeln
Dessert	Johannisbeercreme (C)

### **Dienstag:**

Essen I	Putenspieß (E) mit Paprikagemüse (C) und Kartoffelpüree (C)
Essen II	Gefüllte Kartoffeltaschen (A, B, C, F) mit Kräutersoße (A, C)
Dessert	Fruchtcocktail

### **Mittwoch:**

Essen I	Kotelett/Schnitzel (4, A, B) mit Blumenkohl (C) und Kartoffeln (C)
Essen II	Soljanka (C, E, F) mit Brot (A)
Dessert	Mousse au chocolate (A, B, C, E, I)

### **Donnerstag:**

Essen I	Fischstäbchen (A) mit Apfel-Zwiebelgemüse (C) und Kartoffelpüree (C)
Essen II	Griechisches Geschnetzeltes mit Knoblauchquark (1, A, B, C, E, F, G) und Reis (C)
Dessert	Beerengrütze

### **Freitag:**

Essen I	Spinat (C) mit Rührei und Salzkartoffeln (C)
Essen II	Nudelauflauf (A, B, C, D, E, F) mit Tomatensoße und Käse (C)
Dessert	Himbeeren

### **Samstag:**

Essen I	Gräupchen (A, C, F, G) mit Rauchfleisch
Dessert	Bananenpudding (2, A, B, C, E, I)

### **Sonntag:**

Essen I	Wildgulasch mit Knödeln (A, B)
Dessert	Erdbeeren

### Kenntlichmachung von Lebensmitteln (laut Verordnung)

1.	mit Konservierungsstoffen	A	Gluten
2.	mit Farbstoff	B	Eier
3.	mit Phosphat	C	Milch
4.	geschwefelt	D	Fisch
5.	mit Süßungsmitteln	E	Soja
6.	mit Antioxidationsmitteln	F	Sellerie
7.	mit Geschmacksverstärker	G	Senf
		H	Schwefeldioxid
		I	Schalenfrüchte

**Wir wünschen allen einen guten Appetit**

Auf Wunsch gibt es zu allen Gerichten Kartoffelpüree.

Änderungen vorbehalten.